



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА  
МАМОНТОВА А.А.**

Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВЕСНЫ, Д. 2  
ТЕЛ. 8(391)2922020

## Рекомендации после реставрации зубов

выдано Пациенту **Фамилия** **Имя** **Отчество**

Вам провели реставрацию зуба(ов) фотополимерным материалом. Реставрация- это кропотливая работа, позволяющая восстановить не только функцию зуба, но и его эстетику.

Для того чтобы результат радовал Вас как можно дольше, воспользуйтесь нашими советами:

- в день процедуры для исключения возможного окрашивания реставрации не следует употреблять в пищу красящие напитки (кофе, чёрный чай, красное вино, окрашенные лимонады, соки и др.), овощи и фрукты (свекла, черника, гранат, вишня и т.д.);
- если после проведенной реставрации сохраняется ощущение, что пломба «мешает», обязательно обратитесь к лечащему врачу для устранения данного дискомфорта. Это необходимо сделать как можно скорее, т.к. завышение пломбы по прикусу может вызвать скол/отлом реставрации, боль при накусывании на зуб вследствие перегрузки;
- бактерии, входящие в состав зубного налёта, негативно влияют не только на здоровую эмаль зубов, но и на состояние реставрации. Поэтому, проведение правильной гигиены полости рта в домашних условиях является залогом долгосрочной службы и безупречного вида пломбы. Тщательно чистите зубы. Используйте антибактериальные ополаскиватели и качественную неабразивную зубную пасту, рекомендованную лечащим врачом. Прочищайте флоссом межзубные промежутки не менее 1 раза в день;
- как можно дольше сохранить прекрасный результат и своевременно выявить возможные проблемы на ранней стадии помогут регулярные сеансы профессиональной гигиены полости рта, по графику, рекомендованному вашим врачом. Как правило, не менее 1 раза в 6 месяцев. Через 6 месяцев после проведенной реставрации необходимо обратиться к своему врачу, для плановой полировки, т.к. в процессе естественной эксплуатации, пломбировочный материал может терять свой первоначальный блеск, могут появляться микросколы и отслоения по краю;
- реставрации, сделанные современными пломбировочными материалами достаточно прочные и долговечные. Для того, чтобы результат радовал Вас как можно дольше, чтобы избежать сколов, трещин, мы рекомендуем по возможности ограничить откусывание реставрированными зубами твердой пищи (сухари, кости и т.п). Постарайтесь избавиться от вредных привычек: надкусывание ручек, карандашей, щелканье семечек, орехов, открывание зубами бутылок и т.п)

дата выдачи **Текущая дата кратк.**

Лечащий врач \_\_\_\_\_

Подпись пациента \_\_\_\_\_